

**Подборка полезной литературы
по суицидологии для
специалистов, ответственных
за профилактическую работу,
в том числе в образовательной
среде**



Джереми В. Петтит, Райан М. Хилл «Преодоление суицидальных мыслей у подростков»

В основе этой книги лежат научные сведения и жизненный опыт подростков, которые смогли доказать, что они способны выиграть битву с суицидальными мыслями.

Изложены рекомендации о том, как подростку можно справиться с испытаниями, травмами и трудностями жизни.

Старшенбаум Г. В.

«Суицидология и кризисная психотерапия»

Самоубийство — одна из наиболее сложных проблем, стоящих перед теми, кто профессионально занимается помощью другим людям.

Редко бывает, чтобы врач или психолог, работник службы спасения или педагог не столкнулись в своей работе с необходимостью остановить суицидента.

В предлагаемом читателю руководстве впервые в отечественной литературе обобщены теоретические, методические и организационные вопросы суицидологии и кризисной терапии.

Приведена классификация суицидоопасных реакций в норме и патологии, дан анализ клинических случаев, изложена авторская программа кризисной терапии суицидологии.

Кэтрин Хоуп Гордон

«Рабочая тетрадь по суицидальным мыслям»

Эта книга – руководство к действию и попытка помочь людям в борьбе с суицидальными мыслями. Кэтрин Хоуп Гордон, основываясь на многолетней практике в качестве клинического психолога, создала тетрадь для работы с идеями о самоубийстве.

Цель книги – доказать, что вы не одиноки в своей эмоциональной боли и если вам плохо, то это можно исправить.

Описанные автором психологические техники – это проверенные на практике методы когнитивно – поведенческой терапии.

Лукас К., Сейден Г.

«Молчаливое горе. Жизнь в тени самоубийства»

Книга «Молчаливое горе» посвящена психологии переживания людей, перенесших самоубийство близкого человека, и их исцелению после перенесенной психотравмы. Именно для них, а также для специалистов, занимающихся суицидологией и психологией кризисных состояний, и для всех тех, кто интересуется проблемой самоубийства и его последствий, написана эта книга.

Один из авторов, Кристофер Лукас, сам пережил самоубийство матери, другой — Генри Сейден — является одним из ведущих специалистов США в области суицидологии, в частности психологических аспектов горя. Книга дает практические советы, как справиться со своим горем, учит людей принимать на себя ответственность за свою жизнь, выходить за пределы психологических барьеров, стремиться к духовному росту.

Крейг Дж. Брайан, М. Дэвид Радд «Когнитивно-поведенческая терапия для предотвращения суицида»

На сегодняшний день существует очень мало методов профилактики, специально разработанных для снижения риска суицида.

Эта своевременная и чрезвычайно полезная книга написана выдающимися специалистами в области предотвращения самоубийств.

Книга содержит все необходимые материалы как для терапевта, так и для пациента.

Зотов М.В.

«Суицидальное поведение: механизмы развития, диагностика, коррекция»

В книге рассмотрены основные клинико-психологические характеристики суицидального поведения, приводится систематизированный анализ факторов суицидального риска, описаны методические подходы к диагностике суицидального поведения.

Подробно представлены современные данные о психологических механизмах формирования различных видов суицидального поведения. Рассмотрены основные направления первичной и вторичной профилактики самоубийств.

Книга предназначена для клинических психологов, социальных работников, психиатров и других специалистов, интересующихся проблемами клинической психологии и суицидологии

В.Г. Казанская

«Суицидальное поведение подростка: своевременная помощь»

В книге известного специалиста по психологии подростков обсуждается жизнь подростка и подробно описываются психологические проблемы, приводящие подростка к суицидальным мыслям и намерениям;

В книге задается идея ценности психического здоровья подростка и развития у него ценностного отношения к жизни; показывается альтернатива суицидальному поведению; описывается характер помощи подростку с нарушениями психического здоровья суицидальной направленности; рассматриваются психологические механизмы преодоления кризисов в жизни подростка.

Книга будет полезна родителям, учителям, педагогам-психологам.



Ефремов В.С.

«Основы суицидологии»

В монографии представлены основные понятия, используемые в настоящее время для анализа суицидальных и смежных с ними феноменов.

Утверждается принцип индивидуального подхода к лицам, обнаруживающим те или иные варианты аутоагрессивного поведения. Основное внимание уделено анализу лиц, совершивших суицидальную попытку и оставшихся в живых по не зависящим от них обстоятельствам.

В процессе суицидологического анализа рассматриваются все этапы покушения на самоубийство, в том числе особенности эмоциональных переживаний досуицидального периода.

Сделана попытка использования принципа многоосевой диагностики для клинико-суицидологического анализа.

